

# 初めての方も安心して参加できます♪

# MRに乗ってウォーキング

楽しく歩いて「健康」に 2022年度(令和4年度)版【2022年4月～2023年3月】

お楽しみポイント MRのウォーキング楽しい理由は、「5つ」のお楽しみポイントがあるから!!

- Point 1 エスコート型**  
社員がコースをご案内  
迷う事なく安心です
- Point 2 プレゼント付**  
参加回数に応じて  
記念品をプレゼント
- Point 3 交流イベント**  
参加者全員で楽しめる  
イベントを実施
- Point 4 親子参加特典**  
親子で参加された  
お客様には特典付  
(3名様以上)
- Point 5 乗車特典**  
MRに乗って参加された  
お客様にはプレゼントが  
当たる抽選券が買えます

通算 255回 \*開催日 **4月23日(土)** **新コース**

## 有田

映えるライトアップの八重桜

START: 有田駅 → 桜ヶ丘公園 → 西有田駅

松浦鉄道時刻表  
有田駅 10:47発  
伊万里駅 10:21発  
佐世保駅 7:04発

\*距離 約8km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★(初級者)  
\*集合場所 有田駅 \*集合時間 10時50分頃

通算 256回 \*開催日 **5月28日(土)** **新コース**

## 佐世保

季節の花々と美しい景観を眺める

START: 左石駅 → 榑木ふれいの森公園 → 山の田駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 7:07発  
左石駅 9:25発  
佐世保駅 9:08発

\*距離 約12km \*所要時間 約2.5時間 \*難易度 ★★★(上級者)  
\*集合場所 左石駅 \*集合時間 9時30分頃

通算 257回 \*開催日 **6月25日(土)** **子供家族向け** **事前予約制**

## 松浦

美しいスカイブルーとマリンドールの交わり

START: 御厨駅 → 海水浴場 → 御厨駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
御厨駅 9:30発  
佐世保駅 7:04発

\*距離 約8km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★(初級者)  
\*集合場所 御厨駅 \*集合時間 9時30分頃(時間厳守) \*募集定員 60名  
参加のご予約は6月1日(水)の13時より受付いたします。

通算 258回 \*開催日 **9月24日(土)** **子供家族向け** **新コース** **事前予約制**

## 有田

手づくりの精魂込めたぶどう園のぶどう狩り

START: 三代橋駅 → 吉永観光園 → 蔵宿駅

松浦鉄道時刻表  
有田駅 10:17発  
三代橋駅 10:20発  
伊万里駅 10:21発  
佐世保駅 7:04発

\*距離 約8km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★(初級者)  
\*集合場所 三代橋駅 \*集合時間 10時50分頃  
※ぶどう狩りに参加されたいお客様は予約が必要です。ご予約は9月1日(木)の13時より受付

通算 259回 \*開催日 **10月22日(土)** **事前予約制**

## 松浦

美しい十月桜とイロハ鳥を望む

START: 福島口駅 → 浦ノ崎港 → 大山公園 → 浦ノ崎港 → 福島口駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
福島口駅 9:03発  
佐世保駅 7:04発

\*距離 約10km \*所要時間 約2時間 \*難易度 ★★(中級者)  
\*集合場所 福島口駅 \*集合時間 9時30分頃(時間厳守) \*募集定員 60名  
参加のご予約は10月1日(土)の13時より受付いたします。

通算 260回 \*開催日 **11月26日(土)**

## 佐世保

紅葉と佐々川の調べを満喫

START: 潜電ヶ滝駅 → ボストン公園 → 吉井駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
潜電ヶ滝駅 10:11発  
佐世保駅 9:24発

\*距離 約8km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★★(中級者)  
\*集合場所 潜電ヶ滝駅 \*集合時間 10時20分頃

通算 261回 \*開催日 **12月17日(土)**

## 佐々

高台にある多目的な運動公園

START: 小浦駅 → 千本運動公園 → 佐々駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
小浦駅 10:29発  
佐世保駅 9:55発

\*距離 約6km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★★(中級者)  
\*集合場所 小浦駅 \*集合時間 10時30分頃

通算 262回 \*開催日 令和5年 **1月28日(土)**

## 平戸

カブト虫のモニュメントが目印の物産館

START: 江迎鹿町駅 → 昆虫の里 → 西田平駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
江迎鹿町駅 10:01発  
佐世保駅 8:05発

\*距離 約12km \*所要時間 約2.5時間 \*難易度 ★★★(上級者)  
\*集合場所 江迎鹿町駅 \*集合時間 10時00分頃

通算 263回 \*開催日 令和5年 **2月18日(土)**

## 佐世保

平戸八景伝説の奇岩

START: 中里駅 → 眼鏡岩公園 → 北佐世保駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 8:42発  
中里駅 10:46発  
佐世保駅 10:22発

\*距離 約8km \*所要時間 約1.5時間 \*難易度 ★★(中級者)  
\*集合場所 中里駅 \*集合時間 10時50分頃

通算 264回 \*開催日 令和5年 **3月25日(土)** **新コース**

## 伊万里

伊万里富士を縁取る桜並木(伊万里湾を巡る)

START: 楠久駅 → 河野公園 → 伊万里駅

松浦鉄道時刻表  
伊万里駅 10:07発  
楠久駅 10:16発  
佐世保駅 7:04発

\*距離 約10km \*所要時間 約2時間 \*難易度 ★★(中級者)  
\*集合場所 楠久駅 \*集合時間 10時20分頃

※7月・8月の2ヶ月間は、熱中症防止の観点からウォーキングの実施はありません

### 新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ◎ご参加の際は、事前に簡単なチェック票のご記入をお願いいたします。
- ◎受付時に検温を実施させていただきます。また受付の際は、マスク着用および手指消毒にご協力ください。
- ◎発熱のある方、継続的に咳が出るなど体調の優れない方はご参加をご遠慮ください。
- ◎集合場所では、一定の距離を保って密にならないようお願いいたします。
- ◎新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急遽、中止またはコース内容の一部を変更する場合があります。
- ◎感染症対策として密になるビンゴゲームはしばらくの間中止いたします。(抽選方式のレクリエーションを予定しております)

- ☆安心ポイント☆**  
救護車が並走します  
ウォーキング中は、エスコートする社員以外にも救護車が並走しますので、突然の体調不良等でも心配ありません。
- ☆スケジュール欄の見方☆**  
新コース: 今回新たに新設したコースです。  
子供家族向け: お子様でも安心。家族連れで参加出来るコースです。  
事前予約制: フェリーなど他の公共交通機関を利用します。事前に予約が必要となります。  
距離/計画時のおよその距離になります。実際には、ある程度の誤差が生じる事があります。  
所要時間/計画時のおよその時間です。実際には、ある程度の誤差が生じる事があります。  
難易度/★の数でコースの難しさを表しております。  
★=(初心者)平坦な道が多く距離も短い  
★★=(中級者)多少の坂道があり距離も長め  
★★★=(上級者)坂道も多く距離も長い  
※難易度に関係なく、舗装されていない道路を歩く場合もありますので、予めご了承ください。
- ☆交流イベント内容☆**  
参加者との交流を深めます。  
ミニゲーム♪  
休憩時にビンゴゲームを行います。
- ☆記念撮影☆**  
昼食休憩時など、参加者と写真を撮りませんか? スタッフに一声掛けていただければ記念撮影のお手伝いをいたします♪  
※カメラは、お客様自身の物をご使用下さい。
- 時刻表/計画時はモデルコースとなります。**  
他駅から利用されるお客様は各自でご確認の上、スタート駅へ集合をお願いします。

お問い合わせは…佐世保駅0956-25-2229 [営業時間 9:00~18:00] 松浦鉄道 協賛/松浦鉄道自治体連絡協議会

マイカー利用でのご参加はご遠慮ください。集合場所までは、必ず松浦鉄道をご利用ください。