

マップから

ウォーキングコースを見よう!!

- 1** お好みのコースのQRコードを読み取ります。



月刊 **ならでわ!**



※掲載内容は取材当時の情報です。

- 2** 月刊ならでわ!で掲載された「MRに乗ってウォーキング」より、START～GOALまでのコースを閲覧できます。



- 3** 耳寄りな観光スポットやお食事処などの情報をゲットしてみてください。



＼楽しみながら「健康アップ!」／

