

初めての方でも安心♪

MR主催の

ウォーキングにも参加しよう!!

列車に乗って、一緒に知らないコースを歩いてみませんか？

「健康に、思い出作りに! Viva大人の遠足♥️✨」

MR社員の
エスコートによる
集団型
ウォーキング

毎月
(7月・8月を除く)
健康ウォーキング
を開催!

佐賀・長崎
両県の
健康アプリと
連動

※詳しくは、中折の年間スケジュールで確認を!

2023年9月ウォーキングの様子



MRウォーキング参加者の声 (会話から抜粋)



家ではヒマしているので、MRウォーキングに参加すると楽しいよ (60代女性)

先月、ながさき健康ガクリアプリを始めたが、ポイントが貯まるのが楽しみ (80代男性)

年齢が高い人が参加しているの、それを目標に頑張っている (60代女性)

通算参加回数で表彰を受けて記念賞品を貰うのが毎回楽しみ (70代女性)

健康維持が目的だが、MRウォーキングで友達が増えた (70代男性)

毎月ただ楽しみで参加している。今後も続けて欲しい (70代女性)

名前はまだ知らないけど、願なじみになって毎回挨拶をする (60代女性)

自分の健康維持とMRウォーキングを出会いの場と思って参加者との会話を楽しんでいる (70代男性)

いろいろ抽選があるので、毎回今度こそと思い楽しみに参加している (70代女性)