



初めての方も安心して参加できます♪

MRに乗ってウォーキング

2025年度(令和7年度)版コース [2025年4月~2026年3月]

284回 佐世保 4月26日[土] 潜竜ヶ滝駅集合

「四季折々の自然の宝庫」森林浴の魅力いっぱい

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
潜竜ヶ滝駅 10:11着
10:21着
↑
佐世保駅 9:25発

スタート 潜竜ヶ滝駅
徒歩 (6km)
昼食休憩
牧の岳公園
徒歩 (2km)
ゴール 吉井駅

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時20分頃迄に

285回 松浦 5月24日[土] 御厨駅集合

コバルトブルーの海に浮かぶ「1000年漁言の島」

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
御厨駅 9:29着
9:03着
↑
佐世保駅 7:04発

スタート 御厨駅
徒歩 (1km)
御厨港
フェリー
昼食休憩
青島(5km)
フェリー
御厨港
徒歩 (1km)
ゴール 御厨駅

難易度 ★ [初級者] ※要予約/先着順
■コース距離/7km ※予約受付は、5月1日13時より
■所用時間/約1.5時間 電話受付のみ(佐世保駅)
■集合時間/9時30分厳守

286回 平戸 6月21日[土] たびら平戸口駅集合

景観が織り成す「心身ともにリフレッシュ効果」を体感

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
たびら平戸口駅 9:45着
9:41着
↑
佐世保駅 8:05発

スタート たびら平戸口駅
徒歩 (5km)
昼食休憩
焼罪史跡公園
徒歩 (3km)
ゴール たびら平戸口駅

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/9時50分頃迄に

287回 有田 9月27日[土] 三代橋駅集合

旬のたわわなぶどうをひともぎり「ぶどう狩り体験」

■松浦鉄道時刻表
有田駅 11:00発
↓
三代橋駅 11:03着
10:52着
↑
伊万里駅 10:30発
佐世保駅 7:04発

スタート 三代橋駅
徒歩 (4km)
昼食休憩
吉永観光農園
徒歩 (3km)
ゴール 蔵宿駅

難易度 ★ [初級者] ※ぶどう狩りは要予約/先着順
■コース距離/7km ※予約受付は、9月1日13時より
■所用時間/約2時間 電話受付のみ(佐世保駅)
■集合時間/11時00分頃迄に

288回 佐世保 10月25日[土] 真申駅集合

「大悲観」の文字を刻む国の名勝に指定された奇岩(平戸八景)

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
真申駅 10:31着
10:29着
↑
佐世保駅 9:55発

スタート 真申駅
徒歩 (6km)
昼食休憩
大悲観公園
徒歩 (3km)
ゴール 小浦駅

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/9km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時30分頃迄に

289回 伊万里 11月22日[土] 伊万里駅集合

門外不出「鍋島」を生んだ秘窯の里大川内を訪ねて

■松浦鉄道時刻表
有田駅 9:00発
↓
伊万里駅 9:24着
9:58着
↑
佐世保駅 7:04発

スタート 伊万里駅
徒歩 (6km)
昼食休憩
大川内鍋島窯業公園
徒歩 (6km)
ゴール 伊万里駅

難易度 ★★★ [上級者]
■コース距離/12km
■所用時間/約3.5時間
■集合時間/10時00分頃迄に

290回 松浦 12月20日[土] 松浦駅集合 NEW

解放感のある夕陽がきれいな海辺のスポットで

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 10:07発
↓
松浦駅 10:45着
10:12着
↑
佐世保駅 8:05発

スタート 松浦駅
徒歩 (5km)
昼食休憩
つぎの島公園
徒歩 (3km)
ゴール 松浦駅

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時45分頃迄に

291回 佐世保 令和8年1月24日[土] 江迎鹿町駅集合

高台より樹齢数百年の樹木と千灯籠の町の歴史

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
江迎鹿町駅 10:00着
9:28着
↑
佐世保駅 8:05発

スタート 江迎鹿町駅
徒歩 (6km)
昼食休憩
江迎中央公園
徒歩 (1km)
ゴール 江迎鹿町駅

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/7km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時00分頃迄に

292回 佐々 令和8年2月14日[土] 神田駅集合

いつも黄色い声が響く伝育坊由縁の児童公園

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
神田駅 10:19着
10:15着
↑
佐世保駅 9:25発

スタート 神田駅
徒歩 (7km)
昼食休憩
でんでんパーク佐々
徒歩 (1km)
ゴール 小浦駅

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時20分頃迄に

293回 佐世保 令和8年3月21日[土] 吉井駅集合

小鳥のさえずりと心地よい水のせせらぎに迎えられる

■松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
吉井駅 10:14着
10:17着
↑
佐世保駅 9:25発

スタート 吉井駅
徒歩 (7km)
昼食休憩
世知原大藤河川公園
徒歩 (7km)
ゴール 吉井駅

難易度 ★★★ [上級者]
■コース距離/14km
■所用時間/約3時間
■集合時間/10時20分頃迄に