



初めての方も安心して参加できます♪

# MRに乗ってウォーキング

2026年度(令和8年度版)コース 【2026年4月~2027年3月】

**294回 松浦市 4月18日[土] 松浦駅集合**

祝! 再開園 不老山花と光のフェスタ開催

MR時刻表

伊万里駅	10:07発
▼	
松浦駅	10:45着 10:12着
▲	
佐世保駅	8:05発

スタート 松浦駅 (4km) 徒歩 不老山総合公園 昼食休憩 徒歩 (4km) ゴール 松浦駅

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/8km ■所用時間/約2時間 ■集合時間/10時45分

**295回 平戸市 5月23日[土] たびら平戸口駅集合**

平戸港と街並みを一望、三浦按針が眠る地で

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
たびら平戸口駅	9:45着 9:41着
▲	
佐世保駅	8:05発

スタート たびら平戸口駅 (6km) 徒歩 崎方公園 昼食休憩 徒歩 (5km) ゴール たびら平戸口駅

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/11km ■所用時間/約3時間 ■集合時間/9時45分

**296回 佐々町 6月27日[土] 神田駅集合**

梅雨空の下、紫陽花愛で山沿い歩き

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
神田駅	10:19着 10:15着
▲	
佐世保駅	9:25発

スタート 神田駅 (6km) 徒歩 千本運動公園 昼食休憩 徒歩 (1km) ゴール 佐々町

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/7km ■所用時間/約1.5時間 ■集合時間/10時20分

**297回 佐世保市 9月26日[土] 相浦駅集合** **NEW**

〈フェリー〉九十九島で2番目に大きい有人島を探望

MR時刻表

伊万里駅	7:07発
▼	
相浦駅	9:09着 9:10着
▲	
佐世保駅	8:40発

スタート 相浦駅(相浦港) (3km) 徒歩 高島 昼食休憩 徒歩 (3km) ゴール 相浦駅(相浦港)

難易度 **★** [初級者] ■コース距離/6km ■所用時間/約1.5時間 ■集合時間/9時20分厳守

※要予約/先着順 ※予約受付は9月1日10時より 電話受付のみ(佐世保駅)

**298回 松浦市 10月24日[土] 松浦駅集合** **NEW**

2025年7月誕生! 新たな憩いの海辺スポット

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
松浦駅	9:20着 9:12着
▲	
佐世保駅	7:04発

スタート 松浦駅 (6km) 徒歩 うみのかげ公園 昼食休憩 徒歩 (1km) ゴール 御厨駅

難易度 **★** [初級者] ■コース距離/7km ■所用時間/約1.5時間 ■集合時間/9時20分

**299回 有田町 11月21日[土] 有田駅集合**

秋の有田を彩る紅葉と陶磁器まつり

MR時刻表

佐世保駅	7:04発
▼	
伊万里駅	9:58着 10:30発
▼	
有田駅	10:54着

スタート 有田駅 (4km) 徒歩 白磁ヶ丘公園 昼食休憩 徒歩 (4km) ゴール 有田駅

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/8km ■所用時間/約2時間 ■集合時間/11時00分

**300回 佐世保市 12月26日[土] 中里駅集合**

映画聖地巡礼! 伝説 巨岩の眼鏡に想いを馳せて

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
中里駅	10:46着 10:45着
▲	
佐世保駅	10:22発

スタート 中里駅 (6km) 徒歩 眼鏡岩公園 昼食休憩 徒歩 (1km) ゴール 山の田駅

難易度 **★** [初級者] ■コース距離/7km ■所用時間/約1.5時間 ■集合時間/10時45分

**301回 平戸市 令和9年1月23日[土] たびら平戸口駅集合**

冬枯れの草原を炎が舞い、春の訪れを待つ

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
たびら平戸口駅	9:45着 9:41着
▲	
佐世保駅	8:05発

スタート たびら平戸口駅 (7km) 徒歩 川内峠 昼食休憩 徒歩 (7km) ゴール たびら平戸口駅

難易度 **★★★** [上級者] ■コース距離/14km ■所用時間/約3時間 ■集合時間/9時45分

**302回 伊万里市 令和9年2月27日(土) 浦ノ崎駅集合** **NEW**

海に浮かぶ小島に古墳が眠る

MR時刻表

伊万里駅	10:07発
▼	
浦ノ崎駅	10:27着 10:37着
▲	
佐世保駅	8:05発

スタート 浦ノ崎駅 (8km) 徒歩 小島公園 昼食休憩 徒歩 (1km) ゴール 久原駅

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/9km ■所用時間/約2時間 ■集合時間/10時40分

**303回 佐世保市 令和9年3月20日[土] 佐々駅集合**

四季折々の自然の宝庫 森林浴の魅力いっぱい

MR時刻表

伊万里駅	8:42発
▼	
佐々駅	10:24着 10:37着
▲	
佐世保駅	9:55発

スタート 佐々駅 (5km) 徒歩 親水公園 つづらダム 昼食休憩 徒歩 (3km) ゴール 小浦駅

難易度 **★★** [中級者] ■コース距離/8km ■所用時間/約2時間 ■集合時間/10時40分